
























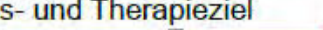



Hämatologie

Leukozyten	▼ 3.9	G/l	(4.0-10.0)	
Prozentuale Verteilung				
Neutrophile gesamt	42.4	%	(40.0-74.0)	
Eosinophile	2.6	%	(<8.0)	
Basophile	1.0	%	(<2.0)	
Monozyten	9.0	%	(2.0-12.0)	
Lymphozyten	45.0	%	(19.0-48.0)	
Absolut				
Neutrophile gesamt	1.7	G/l	(1.6-6.7)	
Eosinophile	0.1	G/l	(<0.8)	
Basophile	0.04	G/l	(<0.20)	
Monozyten	0.35	G/l	(0.08-1.2)	
Lymphozyten	1.76	G/l	(0.76-4.8)	
Thrombozyten	236	G/l	(150-450)	
Erythrozyten	5.5	T/l	(4.5-6.3)	
Hämatokrit	0.49	l/l	(0.42-0.52)	
Hämoglobin	161	g/l	(140-180)	
MCV	89	fl	(81-100)	
MCH	29.4	pg	(28.0-34.0)	
MCHC	330	g/l	(300-360)	
RDW (Ec Anisozytose)	12.2	%	(10.0-14.5)	

Enzyme

Alkalische Phosphatase AP	77	U/l	(41-170)	
ASAT/GOT	29	U/l	(<52)	
ALAT/GPT	34	U/l	(<50)	
Y-GT	17	U/l	(<66)	
Lactatdehydrogenase, LDH	151	U/l	(<232)	

Lipide

Cholesterin	4.6	mmol/l	(<5.7)	
Triglyceride	0.7	mmol/l	(<2.0)	
HDL-Cholesterin	1.2	mmol/l	(>1.0)	
LDL-Cholesterin	3.8	mmol/l	(<3.8)	
LDL/HDL-Quotient	▲ 3.2		(<3.0) Präventions- und Therapieziel	
Cholesterin/HDL-Quotient	▲ 3.8		(<3.5)	
Oxidiertes LDL-Cholesterin	34	µg/l	(<235)	
Lipoprotein (a)	<0.03	g/l	(<0.30)	

Fettsäurestatus Erythrozyten

Gesättigte Fettsäuren

Myristinsäure (14:0)	0.60	%	(0.27-0.79)	
Palmitinsäure (16:0)	23.0	%	(19.6-24.8)	
Stearinsäure (18:0)	13.7	%	(13.1-18.0)	
Hexacosansäure (26:0)	0.09	%	(<0.35)	
Lignocerinsäure (24:0)	2.37	%	(1.61-5.97)	

Einfach ungesättigte Fettsäuren

Myristoleinsäure (14:1 ω5)	<0.01	%	(<0.15)	
Palmitoleinsäure (16:1 ω7)	0.25	%	(0.20-0.65)	
Ölsäure (18:1 ω9)	12.7	%	(11.6-15.7)	
Nervonsäure (24:1 ω9)	▼ 2.00	%	(2.10-5.92)	

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren Omega3

α-Linolensäure (18:3 ω3)	0.19	%	(0.03-0.30)	
Eicosapentaensäure, EPA (20:5 ω3)	1.37	%	(0.40-2.29)	
Docosahexaensäure, DHA (22:6 ω3)	5.03	%	(3.77-10.54)	

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren Omega6

Linolsäure (18:2 ω6)	▲ 15.9	%	(8.4-13.0)	
γ-Linolensäure (18:3 ω6)	▼ 0.03	%	(0.08-0.31)	
Homo-γ-Linolensäure (20:3 ω6)	1.47	%	(1.06-2.23)	
Arachidonsäure (20:4 ω6)	14.1	%	(13.2-18.4)	

Quotienten

Omega 6/Omega 3	▲ 4.6		(1.0-4.0)	
Arachidon/Eicosapentaensäure	▲ 10.3		(5.0-10.0)	
C24/C22	▲ 3.49		(2.20-3.15)	
C26/C24	0.04		(<0.08)	
C26/C22	0.13		(<0.22)	

Omega-3-Index

EPA und DHA	6.4	%	(<4.0) geringe Kardioprotektion (>8) Zielwert
-------------	-----	---	--

Stoffwechsel/Elemente

Bilirubin gesamt	▲ 42.2	μmol/l	(<22.0)	
Bilirubin direkt	▲ 11.7	μmol/l	(<8.6)	
Bilirubin indirekt	▲ 30.5	μmol/l	(<13.4)	
Harnstoff	4.7	mmol/l	(1.7-8.3)	
Harnsäure	310	μmol/l	(<420)	
Glucose	5.2	mmol/l	(3.9-5.6) nüchtern	
HbA1c	4.4	%	(<6.1) NGSP	
Mittlere Glucose	4.4	mmol/l	(<300) Zielwert bei schwerer Gicht	

Insulin	49	pmol/l	(25-186)	
C-Peptid	625	pmol/l	(300-900)	
β-Zell Funktion	109.8	%		
Insulin Sensitivität	71.8	%		
Insulin Resistenz (HOMA Index)	1.4		(<2.5)	
Eisen	26	µmol/l	(11-28)	
Ferritin	141	µg/l	(50-200)	
Transferrin	3.1	g/l	(2.0-3.8)	
Homocystein	7.2	µmol/l	(5.0-12.0)	
Aluminium	<0.10	µmol/l	(<1.10)	

(<3.70) unter Dialyse
(>3.70) toxisch

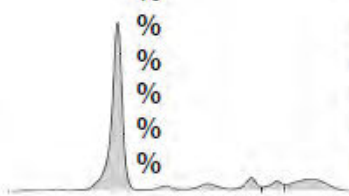
Jod	0.377	µmol/l	(0.363-0.552)	
Magnesium	0.81	mmol/l	(0.70-1.10)	
Phosphat	1.0	mmol/l	(0.6-1.6)	
Selen	1.65	µmol/l	(0.63-1.76)	
Gesamt Coenzym Q10	1288	µg/l	(435-1428)	

Elemente im Vollblut

Blei	0.11	µmol/l	(<0.43) (<1.92) Biolog. Arbeitstoleranzwert	
Cadmium	0.7	nmol/l	(<8.9)	
ab 17.09.2019 neuer Referenzbereich: alt: <26.7, neu: <8.9				
Chrom	<10.0	nmol/l	(<19.2)	
ab 15.09.2019 neuer Referenzbereich: alt: <10.0, neu: <19.2				
Kupfer	13.3	µmol/l	(7.5-22.0)	
Mangan	117.3	nmol/l	(110-273)	
Quecksilber	4	nmol/l	(<10)	
Zink	100	µmol/l	(<75) Biolog. Arbeitstoleranzwert (88.0-142.0)	








Proteine

Eiweiss	80	g/l	(63-83)	
Protein-Elektrophorese				
Albumin	66.2	%	(56.0-66.3)	
α1-Globulin	▼ 2.9	%	(3.0-5.0)	
α2-Globulin	▼ 6.2	%	(7.0-11.7)	
β1-Globulin	5.7	%	(4.5-7.0)	
β2-Globulin	4.7	%	(3.2-6.5)	
γ-Globulin	14.3	%	(11.1-19.0)	




























Beurteilung
Die Protein-Elektrophorese zeigt eine Dysproteinämie vom alpha-Typ.





Immunglobulin A, IgA	3.03	g/l	(0.70-4.00)	
C-reaktives Protein, sensitives	<0.40	mg/l	(<1.0) (1.1-3.0) leicht erhöhtes Risiko (>3.0) erhöhtes Risiko	

Diamino-Oxidase DAO (Histaminintoleranz)	▼ 8.1	U/ml	(>10.0)	
IgG-Rheumafaktor	2.7	U/ml	(<40.0)	
IgA-Rheumafaktor	4.7	U/ml	(<20.0)	
IgM-Rheumafaktor	2.3	U/ml	(<5.0)	
Gliadin IgG	<0.1	MOC	(<1.0)	
Gliadin IgA	0.2	MOC	(<1.0)	
Gewebettransglut. IgA, tTG IgA	0.1	MOC	(<1.0)	







Aminosäuren

Carnitin, frei	7.5	mg/l	(5.6-11.2)	
Alanin	329	µmol/l	(200-579)	
Arginin	60	µmol/l	(32-120)	
Asparagin	40	µmol/l	(37-92)	
Asparaginsäure	7	µmol/l	(<25)	
Citrullin	27	µmol/l	(17-46)	
Cystein	▲ 4.4	mg/dl	(2.5-3.1)	
Glutamin	579	µmol/l	(371-957)	
Glutaminsäure	58	µmol/l	(13-113)	
Glycin	187	µmol/l	(126-490)	
Histidin	▼ 20	µmol/l	(39-123)	
Hydroxyprolin	9	µmol/l	(4-29)	
Isoleucin	41	µmol/l	(36-107)	
Leucin	99	µmol/l	(68-183)	
Lysin	117	µmol/l	(103-255)	
Methionin	20	µmol/l	(4-44)	
Ornithin	40	µmol/l	(38-130)	
Phenylalanin	44	µmol/l	(35-80)	
Prolin	156	µmol/l	(97-368)	
Serin	103	µmol/l	(63-187)	
Taurin	57	µmol/l	(42-156)	
Threonin	112	µmol/l	(85-231)	
Tryptophan	63	µmol/l	(29-77)	
Tyrosin	44	µmol/l	(31-90)	
Valin	195	µmol/l	(136-309)	

Schilddrüse

TSH	0.387	mU/l	(0.300-5.000)	
T4 frei	14.3	pmol/l	(9.0-19.0)	
T3 frei	4.9	pmol/l	(2.5-5.8)	
Thyreoperoxidase Ak	<9.0	U/ml	(<34.0)	

Hormone

Estradiol, E2	110	pmol/l	(28-156)	
Estrone, E1	108	pmol/l	(37-370)	
Progesteron	<0.20	nmol/l	(<0.6)	
Testosteron	19.7	nmol/l	(8.6-29.0)	
Testosteron frei	387	pmol/l	(183-662)	
Dihydrotestosteron	1.57	nmol/l	(1.05-2.98)	

DHEA-S	7.01	µmol/l	(2.41-11.6)	
IGF-1, Somatomedin	32.11	nmol/l	(10.66-35.23)	
Cortisol	212	nmol/l	(80-638) 08:00 (58-390) 16:00	

Vitamine

Folsäure	36.4	nmol/l	(6.0-38.0)	
Vitamin A	2.01	µmol/l	(0.86-3.80)	
Niacin	16.4	µg/l	(8.0-52.0)	
Vitamin B1	210	nmol/l	(59-296)	
Vitamin B2 (FAD)	215	nmol/l	(200-800)	
Pantothensäure (Coenzym A)	61.0	µg/l	(25.0-80.0)	
Vitamin B6	▲ 290	nmol/l	(20-120)	
Vitamin B12	422	pmol/l	(200-1265)	
Vitamin C	11.8	mg/l	(4.6-15.0)	
Vitamin D, 25-OH	116	nmol/l	(75-175)	

(25-75) Vitamin D Insuffizienz
(<25) Vitamin D Mangel

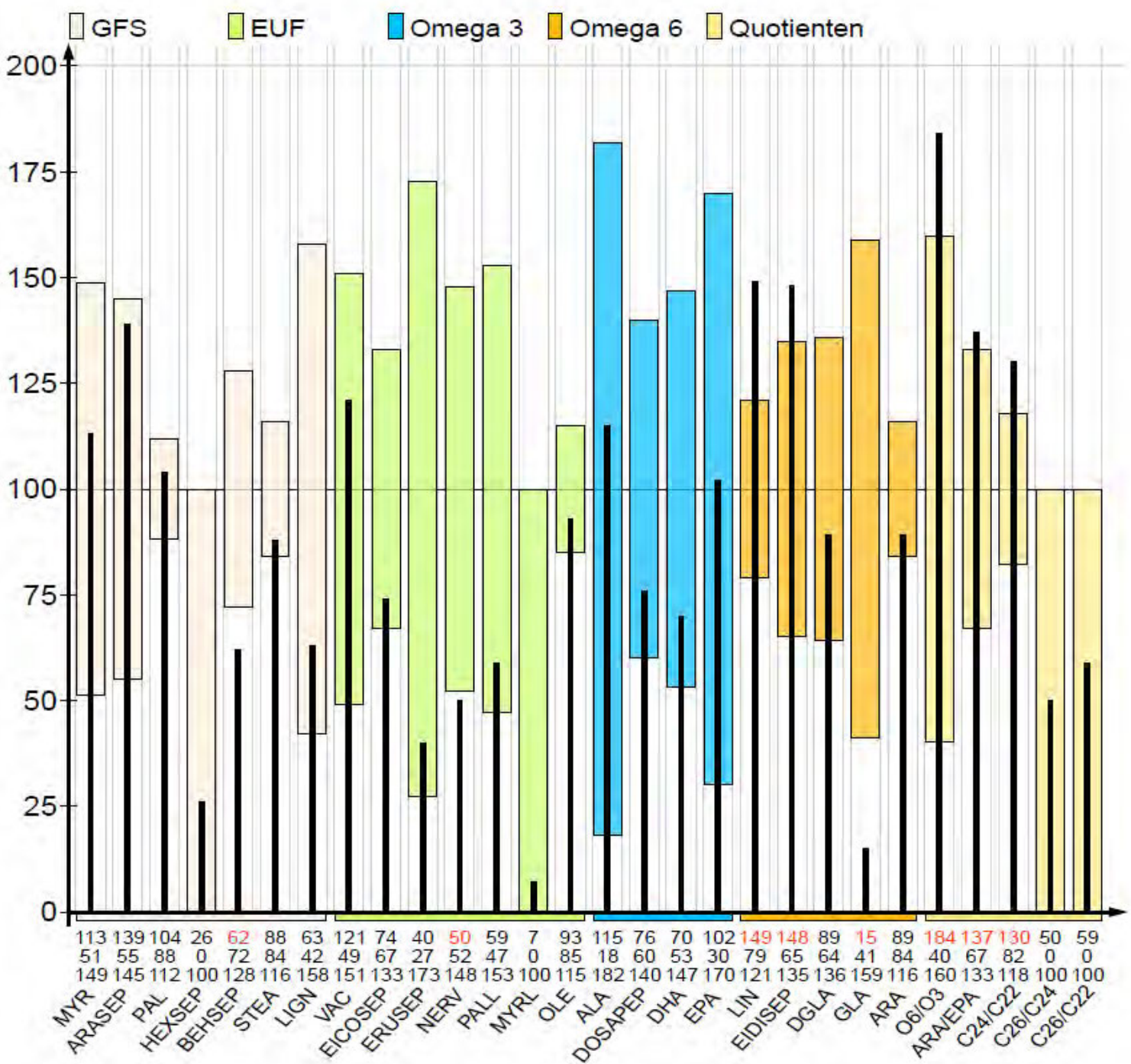
Vitamin D3, 1,25-(OH)	67	ng/l	(35-80)	
Vitamin D 1.25-OH/25-OH Ratio	▲ 1.5	pmol/nmol	(<1.0)	
Vitamin E	12.7	mg/l	(5.0-18.0)	
Vitamin K1	1.6	µg/l	(0.1-2.2)	

Tumormarker

CEA	<1.8	µg/l	(<3.5)	
PSA gesamt, tPSA	0.6	µg/l	(<4.0)	

Allergologie

Immunglobulin E, IgE	▲ 127	kU/l	(<100)	
----------------------	-------	------	--------	--



Labor von [REDACTED]

Name	Referenz	Einh.	17.02.2021 11:53 manuell	17.02.2021 11:28 manuell	17.02.2021 11:20 EpochHostMC55A0	17.02.2021 10:01 Urisys1100
Epoc-Bluttest						
pH	7.350-7.450				7.37	
pCO2	40.0-50.0	mmHg			48.8	
pO2	35.0-45.0	mmHg			▼ 25.1	
cHCO3-	24.0-30.0	mmol/L			28.1	
BE(ecf)	-2.0-2.0	mmol/L			▲ 2.8	
cSO2	55.0-70.0	%			▼ 42.8	
Natrium ionisiert (Na+)	138-146	mmol/L			140	
Kalium ionisiert (K+)	3.5-4.5	mmol/L			4.1	
Calcium ionisiert (Ca++)	1.15-1.33	mmol/L			1.15	
Chlorid ionisiert (Cl-)	98-107	mmol/L			101	
cTCO2	22.0-29.0	mmol/L			▲ 29.6	
AGapK	10-20	mmol/L			15	
Hämatokrit	38-51	%			42	
cHgb	12.0-17.0	g/dL			14.4	
BE(b)	-2.0-3.0	mmol/L			1.9	
Glucose	4.1-5.5	mmol/L			4.7	
Lac	0.56-1.39	mmol/L			1.22	
Creatinin	45-105	umol/L			79	
Urin						
Dichte						1.01
pH	5-9					7
Leukozyten		Leuko/ul				neg
Nitrit						neg

Eiweiss		mg/dL				neg
Glucose		mg/dL				norm
Keton		mmol/L				neg
Urobilinogen		mg/dL				norm
Bilirubin		umol/L				neg
Erythrozyten		Ery/ul				neg
Blut - Entzündung - Rheuma						
Blutsenkungsreaktion	<10mm	mm	17			
Gerinnung						
Quick	>70%	INR + %		0.9 / 113%		





1 Hafer	● ● ●	24 Weisskohl	● ● ●
2 Weizen	● ✕ ●	25 Karotten	● ● ●
3 Reis	● ● ●	26 Lauch, Porree	● ● ●
4 Mais	● ● ●	27 Kartoffel	● ● ●
5 Roggen	● ● ●	28 Sellerie	● ● ●
6 Hartweizen	● ● ●	29 Gurke	● ● ●
7 Gluten	● ✕ ●	30 Paprika	● ● ●
8 Mandeln	● ✕ ●	gelb, grün, rot	
9 Paranuss	● ● ●	31 Erbse	● ● ●
10 Kashewnuss	● ● ●	Grüne Bohne	
11 Schwarztee	● ● ●	Linse	
12 Walnuss	● ● ●	32 Grapefruit	● ● ●
13 Kuhmilch	● ● ✕	33 Cantaloupe	● ● ●
14 Ei	● ✕ ●	Wassermelone	
15 Huhn	● ● ●	34 Erdnuss	● ● ●
16 Lamm	● ● ●	35 Sojabohne	● ● ●
17 Rind	● ● ●	36 Kakaobohne	● ● ●
18 Schwein	● ● ●	37 Apfel	● ● ●
19 Dorsch/Kabeljau	● ● ●	38 Schwarze	● ● ●
Schellfisch		Johannisbeere	
Scholle		39 Olive	● ● ●
20 Forelle	● ● ●	40 Orange	● ● ●
Lachs		Zitrone	
21 Thunfisch	● ● ●	41 Erdbeere	● ● ●
22 Garnelen	● ● ●	42 Tomate	● ● ●
Hummer, Krebs		43 Ingwer	● ● ●
Krabben		44 Knoblauch	● ● ●
Muscheln		45 Champignons	● ● ●
23 Brokkoli	● ● ●	46 Back- / Bierhefe	● ● ●
		47 Negativ-Kontrolle	● ● ●
		48 Positiv-Kontrolle	✕ ✕ ✕

BEOBACHTEN

REDUZIEREN

VERMEIDEN