

# BIO-IMPEDANZ- ANALYSE

ÄRZTEZENTRUM



SEEGARTEN ■ KLINIK

— Mit Blick aufs Ganze.



Beim Gewicht geht es nicht nur um dick oder dünn sondern auch um krank oder gesund. Und vor allem geht es darum, dass Sie sich wohlfühlen!

Bitte wenden...

**Mehr Informationen finden Sie auf:**  
**[www.sgk.swiss](http://www.sgk.swiss)**

## **Wir in der SeegartenKlinik interessieren uns für Ihre Details!**

Diese Detail sind unsere Werkzeuge um Ihnen zu einem gesunden Körpergewicht zu verhelfen.

**Body Mass Index) war ein mal.** Beim BMI werden einfach nur Gewicht und Körpergrösse berücksichtigt. Geschlecht, Alter sowie das Verhältnis von Muskeln und Fett bleiben unberücksichtigt. Im medizinischen Bereich hat sich zur Messung der Körperzusammensetzung schon lange die **BIA-Methode** (Bioelektrische Impedanz Analyse), durchgesetzt, die sehr genaue Kontrollergebnisse liefert und wissenschaftlich anerkannt ist. Ein schwacher, für Sie unschädlicher und nicht spürbarer Strom wird durch den Körper geleitet. Dabei macht man sich die Erkenntnis zu Nutze, dass Strom leichter durch die Muskulatur fließt als durch Körperfett. Der gemessene Fließwiderstand (Bioelektrische Impedanz) gibt Auskunft über den Körperwasseranteil, der in den Körperfettanteil umgerechnet werden kann. Damit haben wir einen vernünftigen Verlaufparameter.

**Die Natur ist schlau.** Der Mensch soll überleben, wie er dabei aussieht ist untergeordnet. Stress hat einen massgeblichen Einfluss auf hormonelle Ungleichgewichte und das wiederum auf das Uebergewicht. Ein zuviel oder zuwenig der Hormone von Nebennieren, Schilddrüse und Geschlechtsdrüsen klärt das Labor, wir übernehmen ein sanftes Ausbalancieren. Ihr besseres Aussehen übernehmen Sie selbst.

Vergleiche der **Darmflora** von fettleibigen Mäusen und ihren mageren Geschwistern sowie von adipösen und schlanken menschlichen Probanden belegen, dass bei Adipositas das Verhältnis der beiden dominierenden Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schiefelage gerät. Es gibt sie also doch: Die guten und die schlechten Futterverwerter! Die **Zusammensetzung Ihrer Darmflora** erfahren wir mittels eines Stuhltests. Sie erfahren wie Ihr Bakterienrasen ergänzt und mit der richtigen Ernährung auf Kurs gehalten wird.

Finden Sie **Sport** unerträglich anstrengend? Machen Sie sich keine Vorwürfe. Häufig stellen wir eine Minderversorgung z. B. von Eisen (Ferritin) sowie Aminosäuren fest. Wenn Ihrem Körper der Sauerstoff und die Bausteine fehlen, dann geht auch Ihnen die Puste aus. Sobald Sie optimal ausgerüstet sind, haben Sie auch wieder mehr Kraft und Spass an Bewegung.

### **No risk, much fun**

Die Gesundheit von Gefässen und Ihrem Herzen klären wir selbstverständlich auch für Sie ab. Dann können Sie beruhigt loslegen.