

BLUTTUNING NACH SEEGARTEN KLINIK

ÄRZTEZENTRUM



SEEGARTEN  KLINIK

— Mit Blick aufs Ganze.




Gesundheit erhalten,
Leistungsfähigkeit steigern,
Wohlbefinden herstellen.

Und das Leben blüht auf!

Bitte wenden...

**Mehr Informationen finden Sie auf:
www.sgk.swiss**

A man and a woman are jumping joyfully in a grassy field. The man is wearing a striped shirt and blue pants, and the woman is wearing a red top. They are both smiling and have their arms raised. The background is a bright, sunny day with a clear blue sky.

Höchstleistung und **Kreativität** haben eine biologische Basis: Die **essentielle Nährstoffe** Essentielle Nährstoffe müssen täglich dem Körper von aussen zugeführt werden. Fehlt ein einziger Stoff, so ist das Leben nicht möglich. Werden diese kostbaren Stoffe in «normaler» Menge täglich im Essen zugeführt, so ist «normales» Leben möglich.

Höchstleistung und Kreativität aber bedingen mehr als durchschnittliche Zufuhr dieser wichtigen Nährstoffen. Essentiell für den Körper - also welche dem Körper unbedingt zugeführt werden müssen - sind:

- ✓ Essentielle Aminosäuren
- ✓ Essentielle Fettsäuren
- ✓ Essentielle Mineralien
- ✓ Essentielle Vitamine

Gemessen werden in Ihrem Blut Blutzucker über Schwermetalle bis zu Leber- und Schilddrüsenwerten. Abweichungen müssen in Ordnung gebracht werden.

Neben diesen normalen, üblichen Blutparametern gibt es noch wesentliche Messwerte im Blut, welche für Ihre Stimmungslage, Antrieb, Glücksgefühl und Kreativität verantwortlich sind. Dabei handelt es sich um Werte, die auf Gesundheit und Normalität hinweisen. Andere Belastende Faktoren werden genau so analysiert wie der Säurebasen Haushalt, Nahrungstoleranzen, Umweltfaktoren, Darm und Zahngesundheit. Dies zeichnet das Besondere aus an der **SGK Bluttuning**. Damit erreicht man am besten optimale Gesundheit: Wach, leistungsfähig, schlank, und hoffentlich... glücklich.