

# FOOD-DETECTIVE

ÄRZTEZENTRUM



SEEGARTEN  KLINIK

— Mit Blick aufs Ganze.



## **Reagieren Sie auf Nahrungsmittel die Sie essen?**

Heute reicht ein kleiner  
Blutstropfen, um diese Frage zu  
beantworten und damit Ihre  
Ernährung zu optimieren!

Bitte wenden...

**Mehr Informationen finden Sie auf:  
[www.sgk.swiss](http://www.sgk.swiss)**

**Wir beginnen erst langsam, die komplexen Zusammenhänge zu verstehen, wie Nahrungsmittel unsere Gesundheit und das Leben beeinflussen.** Dies gilt auch für die Erfassung der Ursachen von Symptomen, die "unerklärlich" zu sein scheinen. Personen, welche Beschwerden aufgrund von Nahrungsmittel-unverträglichkeiten entwickeln, werden häufig medizinisch in die Irre geführt, und es kann sogar so weit kommen, dass die Probleme als psychosomatisch interpretiert werden. Somit werden dann nur die Symptome bekämpft, anstelle einer kausalen Behandlung.

Der **Food Detective™** ist gerade hier ein geeignetes Werkzeug, um mögliche Zusammenhänge aufzuzeigen, und eine allfällige ursachenbezogene Therapie durchzuführen.

Reaktionen auf bestimmte Nahrungsmittel sollten niemals unterschätzt werden, da die Auswirkungen erheblich sein können. Diese sind oft ungenau und entsprechend schwer zu erfassen. Patienten klagen u.a. über Blähungen, chronische Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und "Kopfnebel".

Eine Nahrungsmittel-Intoleranz ist eine abnormale Reaktion auf bestimmten Nahrungsmittel. Sie kann sich unterschiedlichst manifestieren. Gewisse Personen weisen ein Symptom, wie z.B. heftige Migräne, auf. Andere wiederum zeigen eine ganze Palette von Symptomen, wie Reizdarm, Kopfschmerzen, Hautausschläge oder/und Atembeschwerden. **Das selber Erkennen der Nahrungsmittel, welche solche Symptome auslösen könnten, ist nicht einfach**, weil diese erst nach einer unterschiedlich langen Latenzzeit diese Beschwerden bewirken. Dies im Gegensatz zu den sog. Sofortallergien, bei denen der Betroffene sofort einen Ausschlag oder Schwellungen entwickelt.

Interessanterweise können Patienten erst nach dem Weglassen verdächtiger Nahrungsmittel manchmal realisieren, wie auch unbedeutende Beschwerden ohne Leidensdruck, welche unter Umständen schon das ganze Leben bestanden ("Man kennt es nicht anders"), auf einmal verschwinden.